

**Area  
nutrizione speciale**  
Controllo del peso, forza e vitalità

**AD PROTEIN<sup>®</sup>**

**SALUTE ATTIVA**  
**Il tuo segreto per un corpo sano**

**SOLO IN FARMACIA**

Le proteine Isolac<sup>®</sup> rappresentano una scelta eccellente per coloro che desiderano perdere peso mantenendo la massa muscolare e raggiungere i propri obiettivi di forma fisica in modo efficace. Scopri come le proteine in polvere possono essere il tuo alleato nel raggiungere una composizione corporea più sana e tonica.

**ADLER**   
FARMACEUTICS Lab

Produce prodotti naturali e biodegradabili per promuovere la salute delle persone, nel pieno rispetto sia dell'organismo che dell'ambiente, poiché la salute è un bene comune.

[info@adlerlab.it](mailto:info@adlerlab.it) / [www.adlerlab.it](http://www.adlerlab.it)

# AD PROTEIN®

## Il Segreto del Benessere in Ogni Busta.



La Tua Scelta  
per un Benessere Completo:  
Perdita di Peso, Difese Immunitarie,  
e Massa Muscolare Tonica

### MIGLIORA IL TUO PERCORSO DI DIMAGRIMENTO CON ADPROTEIN ISOLAC®

Le proteine Isolac® rappresentano un'opzione eccellente per coloro che desiderano perdere peso mantenendo la massa muscolare e raggiungere i propri obiettivi di forma fisica in modo efficace.

Scopri come le proteine in polvere possono essere il tuo alleato nel raggiungere una composizione corporea più sana e tonica.

### PRINCIPI ATTIVI

#### ◆ PROTEINA (ISOLAC®)

Per massimizzare la sintesi proteica grazie al suo apporto di proteine, amminoacidi essenziali e BCAA.

Per realizzare **Isolate Pro Grass Fed** Adler Lab ha utilizzato una siero proteina isolata di alta qualità (**Isolac®**) ottenuta grazie ad un processo di microfiltrazione di un siero di latte **certificato Grass-Fed**.

### IL RUOLO CRUCIALE DELLE PROTEINE NEL DIMAGRIMENTO

Le proteine in polvere non sono solo per i culturisti o gli atleti di alto livello. Possono svolgere un ruolo fondamentale anche per coloro che mirano a perdere peso in modo sano. Ecco perché:

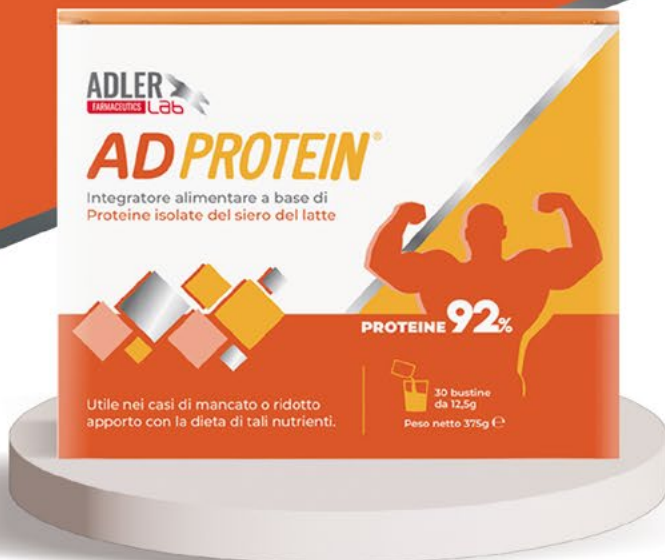
**conservazione della Massa Muscolare:** le proteine forniscono gli amminoacidi essenziali necessari per mantenere e costruire massa muscolare. In una dieta ipocalorica, è fondamentale preservare la massa muscolare per mantenere attivo il metabolismo e promuovere la perdita di grasso;

**riduzione del Grasso Corporeo:** le diete con un elevato apporto proteico possono favorire il consumo di grassi, soprattutto se associate a un adeguato esercizio fisico. Riducendo l'assunzione di zuccheri e grassi a favore di proteine, si può promuovere una composizione corporea più magra;

**sostegno al Metabolismo Energetico:** le proteine sono importanti per sostenere un metabolismo sano e efficiente, aiutando il corpo a bruciare calorie in modo più efficiente.

**ADLER**  
FARMACEUTICS Lab

info@adlerlab.it  
www.adlerlab.it



# AD PROTEIN®

COMPONENTI NUTRIZIONALI	SU 100G DI POLVERE DI PROTEINE ISOLATE DEL SIERO DEL LATTE	SU 100G DI PRODOTTO	PER DOSE MAX GIORNALIERA 1 BUSTA
Proteine isolate	92g	80g	10g
Grassi	<1g	4,4g	0,5g
Di cui saturi	<0,12g	0,5g	0,03g
Zuccheri	<0,1g	<0,1g	<0,1g
Valore energetico	364kcal/1525KJ	400kcal/1673KJ	44kcal/185KJ
Profilo aminoacidico:			
Leucina	9,87g	8,64g	1,0857g
Isoleucina	7,26g	6,32g	0,7986g
Valina	6,62g	5,76g	0,7282g
Tot. Aminoacidi a catena ramificata	23,75g	20,88g	2,61g
Acido Aspartico	10,60g	9,28g	1,16g
Acido Glutammico	18,10g	15,92g	1,99g
Serina	4,96g	4,32g	0,54g
Glicina	1,51g	1,30g	0,163g
Istidina	1,54g	1,32g	0,166g
Arginina	1,89g	1,60g	0,20g
Treonina	7,07g	6,16g	0,77g
Alanina	5,25g	4,56g	0,57g
Prolina	6,04g	5,28g	0,66g
Tirosina	2,67g	2,32g	0,29g
Metionina	2,15g	1,84g	0,23g
Cistina + Cisteina	2,37g	2,08g	0,26g
Fenilalanina	2,80g	2,40g	0,30g
Lisina	9,75g	8,56g	1,07g
Triptofano	1,60g	1,36g	0,17g

## UN NUOVO CONCETTO DI PROTEINA

È la forma più pura delle proteine del latte, creata con una tecnologia che permette di ottenere un prodotto 100% naturale ad alta qualità e altamente solubile. Vanta inoltre un basso contenuto di lattosio, zuccheri e grassi. I suoi elevati standard qualitativi rendono Isolac® la fonte proteica premium per la nutrizione. Attraverso un processo di microfiltrazione del siero del latte **certificato Grass-Fed, Carbery** ottiene quindi una siero proteina isolata con:

- ♦ apportato benefico al sistema immunitario (proprietà anti-infiammatorie ed antiossidanti): AdProtein è ricco di immunoglobine e lattoferrina (700 mg ogni 100 g di prodotto), utili per stimolare le difese immunitarie e le prestazioni atletiche. La lattoferrina in particolare massimizza la consegna di ferro all'organismo e possiede notevoli proprietà antimicrobiche, antiossidanti e immunomodulatrici;
- ♦ elevato valore biologico della Proteina\*(**119BV**). Ottimi parametri di qualità proteica (valore biologico/indice PER/ indice PDCAAS). Il Valore Biologico (BV) è una misura della qualità delle proteine che indica quanto efficacemente il corpo umano può utilizzare le proteine fornite dalla dieta per sintetizzare nuove proteine e svolgere le funzioni biologiche necessarie. Il BV è influenzato dalla composizione amminoacidica delle proteine e dalla loro digeribilità. Esistono diversi metodi per calcolare il Valore Biologico, ma uno dei più comuni è quello basato sul concetto di "bilancio dell'azoto". Il bilancio dell'azoto si riferisce alla differenza tra l'azoto assunto con la dieta e l'azoto perso attraverso l'urina, le feci, la sudorazione e altre vie. Un bilancio dell'azoto positivo indica che il corpo sta guadagnando proteine, mentre un bilancio negativo indica una perdita di proteine. Il BV può essere calcolato utilizzando la seguente formula:

$$BV = \frac{\text{Azoto Assimilato}}{\text{Azoto Assunto}} \times 100$$

**AZOTO ASSIMILATO**  
L'AZOTO CHE VIENE EFFETTIVAMENTE INCORPORATO NELLE PROTEINE CORPOREE

**AZOTO ASSUNTO**  
L'AZOTO PRESENTE NELLE PROTEINE DELLA DIETA

Alta digeribilità di assorbimento:

**NPU per bustina=90%**

"NPU" significa "Net Protein Utilization" (Utilizzazione Netta delle Proteine). L'NPU è una misura della quantità di proteine che vengono effettivamente assorbite e utilizzate dall'organismo rispetto alla quantità totale di proteine consumate attraverso la dieta.

In altre parole, l'NPU indica la percentuale di proteine che contribuisce alla sintesi proteica e alle funzioni biologiche dell'organismo, rispetto alla quantità totale di proteine introdotte con la dieta. Questa misura fornisce informazioni sulla capacità del corpo di utilizzare efficacemente le proteine presenti negli alimenti per sostenere le funzioni biologiche e la sintesi proteica.

### INGREDIENTI

Proteine isolate del siero del latte tit. 92%, emulsionante: lecitina di soia, Aroma, agente disaggregante: mono e di gliceridi degli acidi grassi, agente stabilizzante: biossido di silicio, edulcoranti: Acesulfame K, Sucralosio.

Contenuto: 15 bustine da 12,5g/30 bustine da 2,5g

# Area nutrizione speciale

## Controllo del peso, forza e vitalità

# AD PROTEIN®

**Modalità d'uso:** le proteine Isolac® possono essere consumate in diversi momenti della giornata, in base alle tue esigenze e preferenze personali:

**colazione proteica:** iniziare la giornata con una colazione ricca di proteine può aumentare il senso di sazietà e aiutare a controllare l'appetito durante la mattinata;

**spuntino nutriente:** le proteine Isolac® possono essere consumate come spuntino tra i pasti principali per mantenere stabili i livelli di energia e prevenire gli attacchi di fame;

**prima o dopo l'esercizio:** assumere proteine Isolac® prima o dopo l'attività fisica può favorire il recupero muscolare e ottimizzare i risultati dell'allenamento;

**prima di coricarsi:** Le proteine a lenta digestione, come le caseine, possono essere consumate prima di coricarsi per fornire un flusso costante di amminoacidi durante la notte, favorendo il recupero muscolare e il metabolismo durante il sonno.

€ 48,00



A976394445

**ADLER**   
FARMACEUTICS Lab

La mission di Adler Lab è fornire soluzioni naturali e innovative per il benessere delle persone. ADProtein, che include la formulazione Isolac®, rappresenta un'opzione nutrizionale versatile e efficace per coloro che desiderano perdere peso in modo sano e sostenibile.

[info@adlerlab.it](mailto:info@adlerlab.it) / [www.adlerlab.it](http://www.adlerlab.it)